



nia

mit

Ann

Christiansen



Early Bird bis 15.12.24

Masterclass CHF 40

Playshop CHF 50

Regulär

Masterclass CHF 45

Playshop CHF 55

Zahlung bar vor Ort

Freitag 17.1.25 Nia Masterclass 19:00 - 20:30 Uhr Walenstadt

Samstag 18.1.25 Nia Playshops 09:30 - 11:30 Uhr Rebstein

14:00 - 16:00 Uhr Arbon

Anmeldungen unter info@freiraum-diepoldsau.ch und info@nia-arbon.ch



das nachhaltige Fitnesstraining für Vitalität, Körperbewusstsein und Lebensfreude

Ann Christiansen, Hamburg, Nia 2nd degree Black Belt Teacher + Trainer, anniann.com

Claudia Matthias, Riva Fit Walenstadt und Dancecube Rebstein, freiraum-diepoldsau.ch

Claudia Gasser + Anne-Marie Goes Gschwend, Zentrum Art of Balance Arbon, nia-arbon.ch